

La météo du club bienveillant en Sport Adapté

Fais le test pour savoir si tu te sens bien dans ton club Sport Adapté !

L'entraînement est un plaisir



Je me sens encouragé.



Les règles sportives sont respectées.



Je peux donner mon avis.



Je peux demander des explications sans avoir peur.



Personne ne touche mon corps sans mon accord.



Je me sens à l'aise quand je me change où que l'on m'aide.



Personne ne se moque de moi.



Personne ne se moque de mes choix.

Amuse-toi !

J'hésite à venir au club



On m'aide mais je n'en ai pas besoin ou je n'en ai pas envie.



On se moque de moi devant tout le monde.



Je dois me mettre en sous-vêtements devant les autres.



Les gens entrent dans les vestiaires sans frapper et sans attendre de réponse.



On a posté une photo de moi sans me demander mon accord.



On écrit des choses méchantes sur les réseaux sociaux.

Il faut en parler

J'ai peur de venir au club



Une personne me demande de rester seul avec elle.



Je suis harcelé :

- Mes affaires sont volées
- Je suis insulté
- Je suis bousculé
- Je subis des coups



Tu es en danger !

Des photos de moi en sous-vêtements ou nus sont mises sur les réseaux sociaux.



Parles-en à une personne de confiance.

On me demande de me mettre nue.



Des professionnels peuvent t'aider.

On m'embrasse mais je ne veux pas.



On me touche mes parties intimes mais je ne veux pas.



Je suis obligé de toucher les parties intimes d'une autre personne.

