














# La météo du club bienveillant en Sport Adapté

Fais le test pour savoir si tu te sens bien dans ton club Sport Adapté !

<div>L'entrainement est un plaisir</div> <div></div>	Je me sens encouragé.		<div>Amuse toi !</div>
	Les règles sportives sont respectées.		
	Je peux donner mon avis. Je peux demander des explications sans avoir peur.		
	Personne ne touche mon corps sans mon accord.		
	Je me sens à l'aise quand je me change où que l'on m'aide.		
	Personne ne se moque de moi. Personne ne se moque de mes choix.		

<div>J'hésite à venir au club</div> <div></div>	On m'aide mais je n'en ai pas besoin ou je n'en ai pas envie.		<div>Il faut en parler</div>
	On se moque de moi devant tout le monde.		
	Je dois me mettre en sous-vêtements devant les autres.		
	Les gens entrent dans les vestiaires sans frapper et sans attendre de réponse.		
	On a posté une photo de moi sans me demander mon accord. On écrit des choses méchantes sur les réseaux sociaux.		

<div>J'ai peur de venir au club</div> <div></div>	Une personne me demande de rester seul avec elle.		<div>Tu es en danger !</div> <div>Parles-en à une personne de confiance.</div> <div>Des professionnels peuvent t'aider.</div>
	Je suis harcelé : <ul style="list-style-type: none"><li>Mes affaires sont volées</li><li>Je suis insulté</li><li>Je suis bousculé</li><li>Je subis des coups</li></ul>		
	Des photos de moi en sous-vêtements ou nues sont mises sur les réseaux sociaux.		
	On me demande de me mettre nue.		
	On m'embrasse mais je ne veux pas.		
	On me touche mes parties intimes mais je ne veux pas.		
	Je suis obligé de toucher les parties intimes d'une autre personne.		