

Journée de sensibilisation des sportifs  
**POUR DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES  
ET PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXUELLES  
DANS LE SPORT ADAPTÉ**



COLLECTIF  
**versa**  
PRÉVENIR, ACCOMPAGNER & PROTÉGER

# VRAI OU FAUX ?



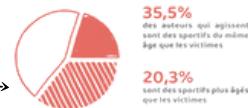
## LES VIOLENCES SEXUELLES, UNE RÉALITÉ ?

- "Sur la planète, 1 sportif sur 7 serait victime d'une forme de violence sexuelle avant ses 18 ans" (PE Luneau-Daurignac, 2021).
- En 2023, 710 signalements ont été enregistrés sur le canal SIGNAL SPORT, soit 59 à 60 signalements par mois. 6 affaires concernent le milieu du handicap (Ministère des Sports).
- Les enfants présentant un handicap mental ou une déficience intellectuelle ont 4,6 fois plus de risques de subir des actes de violences sexuelles (Enquête IPSOS, 2019).



## LES AGRESSIONS SEXUELLES SONT LE FAIT D'INCONNU

- FAUX, 60% des agressions sexuelles sont commises par des proches de la victime et jusqu'à 90% pour les viols.
- 55,8 % des signalements concernent des violences entre pairs.



Rapport Décamps Greg (2009)



## 1 VICTIME DE VIOLENT SUR 4 PORTE PLAINE

- Seule 1 personne sur 10 porte plainte (Enquête IPSOS, 2019).
- En moyenne, les victimes ont parlé plus de 12 ans après les faits (Enquête IPSOS, 2019).



## COMMENT PRÉVENIR LES VIOLENCES ?

- Informer sur la prévention des violences sexuelles
- Favoriser un environnement sécuritaire et bienveillant
- Rester attentif aux paroles et attitudes des sportifs
- Développer les ressources individuelles et collectives des sportifs

Le collectif VERSA, composé de La Ligue Sport Adapté PDL, France Victimes 44, la DRAJES et Promotion Santé PDL, a créé des outils de prévention pour lutter contre les violences sexuelles dans le Sport Adapté :

- Une **formation** à destination des entraîneurs, bénévoles et dirigeants en associations et Etablissements et Services Médico Sociaux,
- Des **outils d'information**
- **5 cycles d'échauffement** contenant chacun des activités d'une quinzaine de minutes

Pour compléter ce dispositif, le collectif VERSA a choisi de soutenir le développement des ressources individuelles et collectives en créant une **journée de sensibilisation (ou pédagogique) à destination des sportifs** afin de réfléchir collectivement à :

**"UN CLUB SPORT ADAPTÉ OU JE ME SENS BIEN C'EST ..."**

# NOTRE JOURNÉE DE SENSIBILISATION

## POURQUOI CETTE JOURNÉE ?

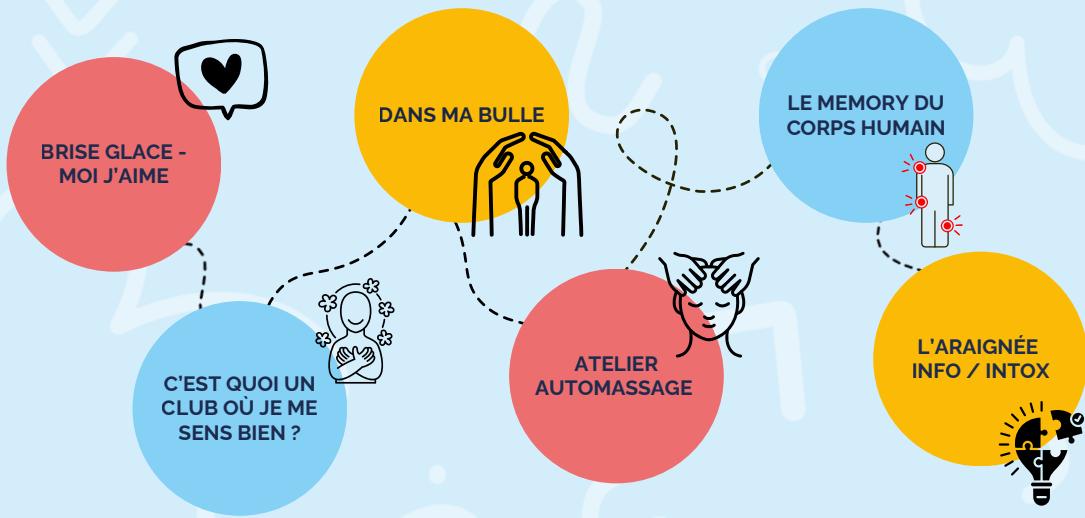
Après la conception d'une journée de sensibilisation à destination des bénévoles, dirigeants et salariés des associations Sport Adapté et aussi des éducateurs sportifs et directions des Etablissements ou Service Médico-Sociaux, le collectif a souhaité **s'adresser directement aux sportifs**.

Ainsi, elle a conçu une **journée de sensibilisation adaptée** aux personnes en situation de handicap mental, atteints de troubles psychiques ou troubles du spectre de l'autisme.

Cette journée se compose de **6 ateliers participatifs** d'environ **30 minutes chacun** alternant temps d'échange et temps de pratique.

Pour lutter contre les violences sexuelles, il est important de **favoriser le vivre ensemble** au travers de **l'écoute**, du **partage** et de la **tolérance**. D'autre part, avec les personnes en situation de handicap, un travail autour des aspects **corporels, émotionnels et sensoriels** est nécessaire car le vécu du corps est différent et souvent morcelé. Enfin il est intéressant de **rendre explicite les situations de violences** trop souvent implicites voir normalisées. Qui prévenir, comment me protéger, comment aider...

## LES ATELIERS DE LA JOURNÉE



Cette journée a donc pour objectif de rendre les sportifs le plus **autonome** possible pour faire face à toute violence. Qu'ils puissent **affirmer leurs choix, reconnaître les situations de danger et de violence et alerter si besoin**.

Cette journée est un élément dans une réflexion globale sur le bien-être des sportifs et sur les modalités qui favorisent un environnement épanouissant pour la pratique sportive.

# MODE D'EMPLOI

## LE PUBLIC CONCERNÉ

Cette journée s'adresse aux **éducateurs sportifs**, en club Sport Adapté ou en Etablissements et Services Médico Sociaux, soucieux de créer un environnement favorable de pratique, sans violence et de **sensibiliser les jeunes et adultes en situation de handicap à la prévention des violences sexistes et sexuelles**.

*L'ensemble des ateliers ont été testés par des adultes du Centre d'Habitat Le Fief Blanc et la Largère en Vendée, des sportifs du pôle PERF Para Athlétisme Adapté et le Conseil Consultatif Régional des Sportifs. Il est possible de d'adapter l'objectif principal à votre contexte.*

## CE QUE JE DOIS FAIRE EN AMONT

Les ateliers et leurs supports vous sont transmis en version numérique. Il est donc important d'anticiper les séances pour imprimer et préparer le matériel nécessaire. Il est également nécessaire de vous approprier la journée afin de vérifier qu'elle ne nécessite pas d'adaptation pour votre groupe.

Le collectif a établi une chronologie afin d'aborder les ateliers dans un ordre cohérent sur l'ensemble de la journée.

## CE QUE JE PEUX PRODUIRE APRÈS

La phase de test nous a permis de réaliser plusieurs productions différentes pour mettre en image et garde une trace des échanges entre les participants.

- Avec les centres d'habitats, nous avons réalisé une vidéo sur "un établissement où je me sens bien c'est ..." ainsi qu'un podcast.
- Avec le PERF Para Athlétisme Adaptée, nous avons réalisé une charte de vie.
- Avec le Conseil Consultatif Régional des Sportifs nous avons réalisé une vidéo pour présenter ce qu'est un club bienveillant selon eux.

## DIFFÉRENTES UTILISATIONS POSSIBLES

Il existe plusieurs manières d'utiliser cette journée :

- Réaliser l'ensemble des ateliers sur une journée complète en réalisant d'abord les ateliers du "Temps 1" puis les ateliers du "Temps 2".
- Réaliser les ateliers sur deux demi-journées en réalisant d'abord les ateliers du "Temps 1" puis les ateliers du "Temps 2". Cela peut vous permettre de réaliser une production (vidéo, poster, charte ...) entre les rencontres.

Le déroulé de cette journée est disponible en cliquant sur l'icone suivant :



N'hésitez pas à nous faire vos retours à l'adresse [ctf.sportadapte.pdl@gmail.com](mailto:ctf.sportadapte.pdl@gmail.com) afin d'améliorer continuellement cette mallette.

# L'ESSENTIEL

## LES BONNES PRATIQUES POUR PRÉVENIR LES VIOLENCES

### UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE

- **Encadrer** clairement les actes et objets du quotidien (toilettes, vestiaire, transferts, téléphone, rôle de l'accompagnant...) sans surprotéger.
- **Poser le cadre** en séance de sport droit/interdits.
- **Accueillir** les sportifs.
- Recrutement des entraîneurs et bénévoles, accompagnateurs (attestation de probité).
- Journée de cohésion à l'échelle d'un club.
- **Réagir** en cas de conflit, de violence ordinaire (insultes, bousculade ...) conformément au règlement interne du club, aux chartes ...

### PRÉVENIR LES COMPORTEMENTS

Pour prévenir les violences à caractère sexuel, je peux :

- **Utiliser les mots précis** pour parler du corps et éviter d'en changer.
- **Demander l'autorisation** pour tout acte intime (toilette, chasuble, vestiaire...) et respecter la réponse, y compris le "NON".
- **Poser des règles de groupe** dans le cadre de la séance.
- **Préciser** ce qu'est une personne de confiance.
- **Réagir de manière proportionnée** face aux comportements irrespectueux (insultes, main aux fesses, propos sexistes/homophobes/ à la différence...).

### RÉAGIR EN CAS DE DIVULGATION

- **Contrôler** ses propres réactions et son jugement.
- **Mettre en avant** le courage de la personne à parler.
- **Déculpabiliser** la victime, l'agresseur est le seul responsable.
- **Soutenir** la victime en accueillant sa parole et en l'accompagnant vers des personnes qualifiées.
- **Rester attentif** aux besoins de la victime.
- **Signaler** à la FFSA + à la police + sur signalsport.



### LA POSTURE D'ANIMATION

Valoriser une posture des encadrants bienveillante et modélisante :

- Attention à chacun.
- Ecoute.
- Respect des choix et du rythme.
- Parler sans tabou de sexualité.
- Rester attentif à chacun, à des signes de mal-être, aux changements de comportement brusques, durables et inexplicables.



COLLECTIF  
**versa**  
PRÉVENIR. ACCOMPAGNER & PROTÉGER

Guide d'utilisation - Journée de sensibilisation des sportifs SA © 2025  
par Collectif VERSA est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.