


LAISSEZ MOI DRIBBLER

Objectif sportif : s'échauffer	Objectif pédagogique : comprendre ce qu'est un agresseur
<p><u>Matériels et organisation :</u> Pour un groupe de 8 joueurs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ballons (1/joueur) - 2-3 joueurs sans ballon - 1 terrain - 4 plots <p><u>Variantes :</u> Peut s'adapter à un cycle foot (dribble au pied) ou à un autre cycle sportif (jeu du chat).</p> <p><u>Variables :</u> V- : réduire la taille du terrain, réduire le nombre de chasseurs. V + : ajouter un ballon au chasseur</p>	<p style="text-align: center;">Jeu du chasse ballon</p> 

	Durée	Objectifs pédagogiques	Buts	Déroulement
1	5'	Travailler le dribble Travailler la conservation de balle Être gêner/ Gêner les autres	Pour les attaquants conserver son ballon Pour les chasseurs chasser tous les ballons.	<p>Au sein de votre groupe désigner 2-3 chasseurs de ballon.</p> <p>Au signal, les chasseurs ont 3' pour : Eliminer tous les joueurs en sortant les ballons hors des limites du terrain.</p> <p>Les joueurs avec un ballon doivent : Dribbler et garder leur ballon à l'intérieur des limites du terrain.</p> <p>Si mon ballon est sorti par un chasseur, je me place autour du terrain et je chasse les ballons depuis l'extérieur du terrain, sans bouger de place.</p> <p>La partie s'arrête quand tous les joueurs sont éliminés par les chasseurs ou à la fin des 3 minutes.</p> <p>V -/+ : Rejouer 1 à 3 fois en changeant les équipes.</p>

3- DEBAT

3- DEBAT			Questions pour le débat	Message clef
5'	Comprendre ce qu'est un agresseur	<p>Exprimer ce que l'on ressent</p> <p>Identifier les comportements agresseurs</p>	<p>Avez-vous aimé ce jeu ?</p> <p>Qu'avez-vous aimé ? Pas aimé ?</p> <p>Pour ceux qui poussaient les ballons, est-ce que c'était agréable quand vous y arriviez ?</p> <p>Pour ceux dont le ballon était poussé, est-ce que c'était agréable de perdre le ballon ?</p> <p>Pour vous, dans ce jeu, qu'est-ce que faisaient ceux qui poussaient les ballons ?</p> <p>Avez-vous des idées de sport où il s'agit d'embêter les autres ?</p> <p>Avez-vous des idées de sport où les contacts peuvent être physiques ?</p> <p>Est-ce que d'autres personnes vous ont déjà embêtées à l'IME, à l'école, chez vous... ? (Pas plus de 2, 3 prises de parole sur cette question)</p>	<p>Dans l'échauffement d'aujourd'hui, une équipe utilisait la force pour empêcher les autres de dribbler. Ils jouaient les chasseurs. Ils jouaient à être des agresseurs car je leur avais demandé. Ils devaient embêter les autres et les empêcher de faire ce qui était important pour ceux qui avaient le ballon.</p> <p>Dans la vie, parfois, il y a des personnes qui cherchent à embêter les autres. Ils trouvent amusant d'empêcher des personnes de faire ce qu'elles veulent. Les victimes ne trouvent jamais ça drôle.</p> <p>Dans notre jeu, on savait qu'il y avait des joueurs qui devaient nous empêcher de réussir pour que l'on progresse sur le dribble et ce n'était pas toujours les mêmes. C'était un jeu avec des règles. Dans certains sports, c'est normal de s'embêter (les sports collectifs où les équipes s'affrontent) ou d'avoir des contacts physiques comme au rugby ou au judo par exemple.</p> <p>Mais ailleurs, jouer ensemble, c'est quand tout le monde passe du bon temps ensemble, pas seulement certains. Si on est triste, fâché..., c'est que ce n'est plus un jeu.</p>