

**LAISSEZ MOI DRIBBLER**

Objectif sportif : s'échauffer	Objectif pédagogique : comprendre ce qu'est un agresseur
<p><u>Matériels et organisation :</u> Pour un groupe de 8 joueurs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballons (1/joueur)</li> <li>- 2-3 joueurs sans ballon</li> <li>- 1 terrain</li> <li>- 4 plots</li> </ul> <p><u>Variantes :</u> Peut s'adapter à un cycle foot (dribble au pied) ou à un autre cycle sportif (jeu du chat).</p> <p><u>Variables :</u> V- : réduire la taille du terrain, réduire le nombre de chasseurs. V + : ajouter un ballon au chasseur</p>	<p><b>Jeu du chasse ballon</b></p>

Durée	Objectifs pédagogiques	Buts	Déroulement
1 5'	Travaillez le dribble Travaillez la conservation de balle Être gêné/ Gêner les autres	Pour les attaquants conserver son ballon Pour les chasseurs chasser tous les ballons.	<p>Au sein de votre groupe <b>désigner 2-3 chasseurs de ballon.</b></p> <p>Au signal, <b>les chasseurs</b> ont 3' pour : <b>Éliminer tous les joueurs en sortant les ballons hors des limites du terrain.</b></p> <p><b>Les joueurs avec un ballon</b> doivent : <b>Dribbler et garder leur ballon à l'intérieur des limites du terrain.</b></p> <p>Si mon ballon est sorti par un chasseur, je me place autour du terrain et je chasse les ballons depuis l'extérieur du terrain, sans bouger de place.</p> <p>La partie s'arrête quand tous les joueurs sont éliminés par les chasseurs ou à la fin des 3 minutes.</p> <p>V -/+ : Rejouer 1 à 3 fois en changeant les équipes.</p>

### 3- DEBAT

		<i>Questions pour le débat</i>	<i>Message clef</i>
5'	Comprendre ce qu'est un agresseur		
	<p><b>Exprimer ce que l'on ressent</b></p> <p><b>Identifier les comportements agresseurs</b></p>	<p>Avez-vous aimé ce jeu ?</p> <p>Qu'avez-vous aimé ? Pas aimé ?</p> <p>Pour ceux qui poussaient les ballons, est-ce que c'était agréable quand vous y arriviez ?</p> <p>Pour ceux dont le ballon était poussé, est-ce que c'était agréable de perdre le ballon ?</p> <p>Pour vous, dans ce jeu, qu'est-ce que faisaient ceux qui poussaient les ballons ?</p> <p>Avez-vous des idées de sport où il s'agit d'embêter les autres ?</p> <p>Avez-vous des idées de sport où les contacts peuvent être physiques ?</p> <p>Est-ce que d'autres personnes vous ont déjà embêtées à l'IME, à l'école, chez vous... ? <i>(Pas plus de 2, 3 prises de parole sur cette question)</i></p>	<p>Dans l'échauffement d'aujourd'hui, une équipe utilisait la force pour empêcher les autres de dribbler. Ils <b>jouaient</b> les chasseurs. Ils jouaient à être des agresseurs car je leur avais demandé. Ils devaient embêter les autres et les empêcher de faire ce qui était important pour ceux qui avaient le ballon.</p> <p>Dans la vie, parfois, il y a des personnes qui cherchent à embêter les autres. Ils trouvent amusant d'empêcher des personnes de faire ce qu'elles veulent. <b>Les victimes ne trouvent jamais ça drôle.</b></p> <p>Dans notre jeu, on savait qu'il y avait des joueurs qui devaient nous empêcher de réussir pour que l'on progresse sur le dribble et ce n'était pas toujours les mêmes. <b>C'était un jeu avec des règles.</b> Dans certains sports, c'est normal de s'embêter (les sports collectifs où les équipes s'affrontent) ou d'avoir des contacts physiques comme au rugby ou au judo par exemple.</p> <p>Mais ailleurs, <b>jouer ensemble, c'est quand tout le monde passe du bon temps ensemble</b>, pas seulement certains. Si on est triste, fâché..., c'est que ce n'est plus un jeu.</p>