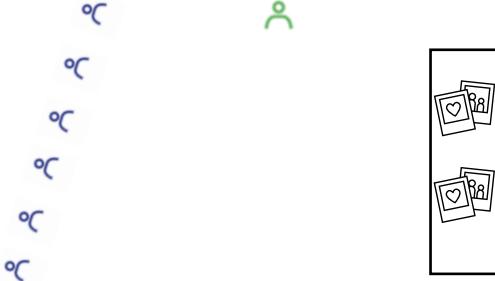


MOI, J'AIME ...

Objectif sportif : s'échauffer	Objectif pédagogique : exprimer ses goûts et connaître les goûts des autres
<p><u>Matériels et organisation :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 dé avec des exercices haut du corps - Pate à fixe/punaises - Dossier photos 	
<p><u>Durée d'échauffement :</u> 15'</p> <p><u>Variables :</u></p> <p>V - : en cercle, sans déplacement et sans support d'expression, c'est celui qui s'exprime qui choisit le prochain qui va parler en lui lançant le ballon</p> <p>V + : Ajouter un dé déplacement (talon-fesse, montées genoux, cloche pied...)</p>	

	Durée	Objectifs pédagogiques	Buts	Déroulement
1	5'		Choisir une photo qui représente ses goûts	<p>Des photos de loisirs, aliments, objets... sont accrochées sur un mur. Avant de commencer, l'encadrant sportif présente les photos. <i>Je vous ai amené plusieurs photos de chose que vous aimez peut-être. Je vous propose de les regarder et de choisir une seule photo qui montre quelque chose que vous aimez. Attention, vous n'avez pas le droit de la prendre pour le moment. Vous devez vous en souvenir.</i> <i>Laisser le temps aux autres de faire leur choix.</i></p>
2	10'	Oser s'exprimer devant les autres Découvrir les goûts des autres	Exprimer ses goûts en s'échauffant	<p><i>Les uns après les autres, nous allons nous déplacer pour parler de la photo que nous avons choisie.</i></p> <p>L'encadrant sportif explique plus précisément :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Je vais désigner une première personne, elle se déplacera en courant vers le mur de photos et elle dira : <i>Je m'appelle... et j'aime ...</i> en montrant la photo. 2. Pendant ce temps les autres, vous réaliserez le mouvement « haut du corps » désigné par le dé que je vais lancer. 3. Si j'aime la même chose mais que je n'ai pas choisi cette photo, j'avance d'un pas. 4. Celui qui a montré la photo viendra alors taper dans la main de la personne qui s'est avancée pour passer le relai. Si vous êtes plusieurs à vous avancer, c'est le premier qui a avancé d'un pas qui partira nous montrer sa carte. 5. Il se déplacera à son tour et dira <i>Je m'appelle... et j'aime ...</i> (il choisit une autre photo qu'il aime) et ainsi de suite. 6. Lors du relai, je (l'entraîneur) lancerai de nouveau le dé « haut du corps » pour changer d'exercice. <p>Selon la taille du groupe, 1 à 2 photos par personne.</p>

3- DEBAT			
5'	<p>Identifier une image de soi positive</p> <p>Reconnaitre la place de chacun dans le groupe</p>	<p>Exprimer ses goûts devant d'autres personnes</p> <p>Distinguer des goûts similaires ou différents des siens</p> <p>Ecouter les autres</p>	<p>Questions pour le débat</p> <p>Avez-vous aimé ce jeu ?</p> <p>Qu'est-ce que vous avez aimé ?</p> <p>Qui n'a pas aimé ?</p> <p>Qu'est-ce que vous n'avez pas aimé ?</p> <p>A votre avis, qu'est-ce que l'on apprend avec ce jeu ?</p> <p>Message clef</p> <p>Ce jeu permet de mieux se connaître. C'est important dans une équipe. Chacun peut dire quelque chose sur lui devant les autres. Les autres l'écoutent. C'est aussi important dans la vie. On a tous besoin de se sentir écouté. On a tous des choses que l'on a envie de partager avec d'autres.</p> <p>Ce jeu permet de se présenter en partageant un goût personnel. Quand on se connaît mieux, on se comprend mieux. On se dispute moins surtout quand on prend l'habitude de s'écouter. On s'aperçoit que l'on a des points communs même quand on ne se connaît pas ou que l'on ne s'aime pas beaucoup.</p> <p>Parfois, c'est difficile de trouver quelque chose que l'on aime. Mais c'est important de bien connaître ce que l'on aime et ce que l'on n'aime pas.</p>